

ЦРАС Бх. № 333 / 14.05.2018

СТАНОВИЩЕ

относно дисертационен труд на тема:

„Оценка на хранителния режим и физическото развитие при деца от предучилищна и начална училищна възраст, занимаващи се със спортна гимнастика” за присъждане на образователната и научна степен „Доктор” в професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по физическо възпитание, докторска програма „Физическото възпитание в образователната система“

Докторант: Стефан Тодоров Колимечков

Научен ръководител: доц. Албена Александрова, доктор

Изготвил становището: доц. Илия Кючуков, доктор

На съвременния етап решаването на въпросите, свързани с хранителния режим, намалената двигателна активност и липсата на достатъчна двигателна инициатива се превръща в ангажимент на редица специалисти от различни области на обществения живот. Двигателната недостатъчност и нерационалното хранене са предпоставки за сериозни здравословни последици още в млада възраст. Поради голямата обществена значимост всякакви усилия на изследователите за изучаване и разрешаване на проблеми в тази област несъмнено трябва да бъдат насърчавани.

Настоящият труд е насочен към изследване на хранителния режим и физическото развитие при деца от предучилищна и начална училищна възраст, които се занимават със спортна гимнастика - спорт с изобилие от движения, комплексни въздействия и изразени градивни функции.

Дисертацията е структурирана в класически вариант, а параметрите ѝ отговарят на традиционните схващания за подобен труд. Обемът е 165 страници. Съдържа 14 фигури, 24 таблици, библиографска справка за

ползвани 237 литературни източника, от които 25 на кирилица и 212 на латиница. Обособени са и 3 приложения.

В глава I „Литературен обзор“ авторът показва отлична осведоменост и засяга въпроси, свързани със здравния статус и храненето при деца, разглежда детайлно различните методи за оценка на храненето и физическото развитие. Компетентно изяснява същността на понятията физическо развитие, физическа годност и физическа активност. Логично, съобразно насочеността на труда, разяснява ролята на спортната гимнастика за развитието на децата. Но в контекста на тематиката намирам за излишно отклонение предоставянето на общи сведения за спортната гимнастика, като считам, че би било по-уместно авторът да се фокусира само върху формирация ефект на двигателните въздействия, характерни за занимаващите се с гимнастика в разгледаната възраст. Като цяло в глава I докторантът ангажира вниманието си с голямо количество информационни източници, борава умело с обширния информационен масив, като показва значителни познания по специализираните проблеми. В края на главата в резултат на професионално направените систематизиране, анализ, оценка, обобщение на множеството изходни факти докторантът прави предположения, оформени в хипотеза на изследването.

В глава II ясно е поставена целта на изследването. Задачите на изследването са оформени добре и очертават логична последователност от дейности, изпълнението на които очевидно може да обезпечи постигането на целта. Приложената методика на изследването е описана много подробно и прецизно. Удачно е избрана доказалата висока пригодност тестова батерия "Alpha-Fit".

В глава III "Резултати и анализ" при оценяване и анализиране на получените резултати при обработката на множеството данни са ползвани стандартните показатели за разсейване. При различни показатели с наличие на нормативни стойности са приложени методите на Z оценките и

персентилните оценки. Прегледно резултатите са представени в таблици. Анализирани са данните от антропометрията, хранителния статус, физическата годност и развитие за съответните възрастови групи. В тази глава е налице изградена научна позиция на автора. Тук безспорно докторантът демонстрира професионализъм, високи компетенции и аналитичност. В стремежа за достигане на максимална достоверност, след анализа на корелационните зависимости, авторът проявява находчивост като въвежда нов показател - относителна физическа активност, който представлява интегрална аценка на физическата активност на единица телесна маса.

В края на труда са формулирани 7 извода, които са поднесени ясно и отразяват точно в обобщен вид най-съществените и важни факти, установени при изследването.

Представената справка за приноси, съответства на реалните достижения на докторанта. Посочени са три публикации в специализирани списания, които са насочени към въпроси, засегнати в дисертационния труд. Различни проблеми на изследването са представяни на три научни форума.

Авторефератът към дисертацията е направен според изискванията и коректно отразява съдържанието и получените резултати.

Заклучение

Дисертационният труд „Оценка на хранителния режим и физическото развитие при деца от предучилищна и начална училищна възраст, занимаващи се със спортна гимнастика” представлява висококачествена научна разработка, която безспорно съдържа приноси. Трудът е оформен на високо професионално ниво и представя научни резултати с висока обществена значимост. Докторантът Стефан Тодоров Колимечков убедително показва теоретични познания, професионални умения и аналитични способности. Всичко това ми дава основание да бъда

убеден в положителната оценка на дисертационния труд, както и да предложи на Уважаемите членове на Научното жури при НСА "Васил Левски" да гласуват положително за присъждането на образователната и научна степен "Доктор" на Стефан Тодоров Колимечков в професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по физическо възпитание, докторска програма „Физическото възпитание в образователната система“.

София, 11.05.2018г.

Изготвил становището:



/доц. Илия Кючуков, доктор/